

SI J'AI UN COPAIN, UNE  
COPINE AUTISTE, JE PEUX  
L'AIDER ?

OUI BEAUCOUP !!

Tu peux l'accepter, le  
respecter, ne pas te moquer  
de lui

Tu peux le rassurer quand il  
est triste

Tu peux l'aider en lui  
expliquant ce qu'il ne  
comprend pas

Tu peux lui parler calmement,  
essayer de le comprendre

Tu peux prévenir les adultes  
quand ça ne va pas

Tu peux tout  
simplement être  
son ami...



Pour plus de renseignements  
sur nos établissements :

[www.saoe.fr](http://www.saoe.fr)



Réalisé par Fabien Vila — Pole 66 SAOE

QU'EST CE  
QUE  
L'AUTISME ?

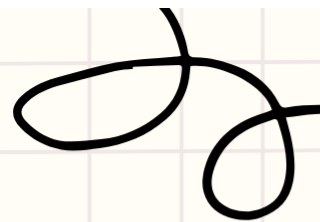
Sésame Autisme  
Occitanie Est





## L'AUTISME ?

L'autisme, c'est un trouble, et les personnes peuvent avoir un comportement différent de moi. Leur cerveau ne fonctionne pas pareil. Souvent on dit que les personnes autistes sont dans leur "monde".



Parfois, c'est compliqué de parler avec eux, certains ne parlent pas. C'est donc difficile d'avoir une relation, de jouer ensemble. Quand on dit des blagues, ils peuvent ne pas comprendre.



Parfois, on peut trouver les comportements bizarres. Par exemple, les personnes autistes peuvent s'intéresser toujours à la même chose, faire toujours le même jeu. Ils peuvent faire toujours les mêmes mouvements, avec leurs mains, leur tête, se balancer, marcher de manière différente.



On dit aussi que c'est difficile de connaître leurs émotions. Il paraît que ces personnes ne ressentent pas les mêmes choses que nous.



Leur sensibilité est différente. Certains peuvent ne pas aimer le bruit, la lumière trop forte, des odeurs. Même le toucher peut être difficile. Tout ça peut leur faire peur.



Avec toutes ces difficultés, la personne peut s'isoler, se retrouver à l'écart. Parfois, on peut voir des comportements d'énervement : des cris par exemple.

