



Randonnée solidaire du samedi 01 juin 2019
au profit de : Sésame Autisme Languedoc Roussillon

Randonnée, à allure libre et conviviale.

- *Pour les marcheurs intéressés par l'ornithologie : penser à prendre des jumelles.*
Pour nos amis à quatre pattes : ils sont tolérés en laisse seulement.
- *Pour ceux qui pratiquent les jeux de boules, deux espaces leur sont accessibles, Penser à prendre le matériel adéquat.*
- *Pour tous : Le chemin est partagé entre piétons (prioritaires), cyclistes et cavaliers.*
- *Sanitaires : près du parking de la base nautique avec « WC-handicapés »*
- *Après l'effort : Pique-nique sorti du sac dans l'espace approprié près du parking.*

REGLEMENT :

- *Je certifie ne pas avoir de contre-indication pour la pratique de la randonnée pédestre à allure libre.*
- *Je m'engage à respecter l'environnement tout au long du parcours.*
- *Je prends avec moi (dans la mesure du possible) un téléphone portable dans lequel je note le N° du responsable des secours et celui des organisateurs (affichage à la table d'accueil).*
- *Je prends le nécessaire en eau et barres énergétiques.*
- *Inscription (pour l'un ou l'autre des circuits) 5€ par adulte, hors les enfants de moins de 12 ans et les personnes en situation de handicap.*

Après avoir pris connaissance des conditions de participation



Inscription sur place (par chèque si possible) ou par Chèque à l'ordre de :

« SESAME AUTISME LANGUEDOC ROUSSILLON. -

Envoi postal à SESAME AUTISME LANGUEDOC ROUSSILLON

BP 90612 - 66 006 Perpignan cedex -

Nom.

Portable

@.....

Grande boucle de 6 km 500 départ 10 h : x 5 €

	€
--	---

Petite boucle de 2 km 800 départ 10 h : x 5 €

	€
--	---

Total

	€
--	---