



## Randonnée solidaire du samedi 01 juin 2019 au profit de : **Sésame Autisme Languedoc Roussillon**

Randonnée, à allure libre et conviviale.

- Pour les marcheurs intéressés par l'ornithologie : penser à prendre des jumelles.  
Pour nos amis à quatre pattes : ils sont tolérés en laisse seulement.
- Pour ceux qui pratiquent les jeux de boules, deux espaces leur sont accessibles, Penser à prendre le matériel adéquat.
- Pour tous : Le chemin est partagé entre piétons (prioritaires), cyclistes et cavaliers.
- Sanitaires : près du parking de la base nautique avec « WC-handicapés »
- Après l'effort : Pique-nique sorti du sac dans l'espace approprié près du parking.

### REGLEMENT :

- Je certifie ne pas avoir de contre-indication pour la pratique de la randonnée pédestre à allure libre.
- Je m'engage à respecter l'environnement tout au long du parcours.
- Je prends avec moi (dans la mesure du possible) un téléphone portable dans lequel je note le N° du responsable des secours et celui des organisateurs (affichage à la table d'accueil).
- Je prends le nécessaire en eau et barres énergétiques.
- Inscription (pour l'un ou l'autre des circuits) 5€ par adulte, hors les enfants de moins de 12 ans et les personnes en situation de handicap.

Après avoir pris connaissance des conditions de participation



Inscription sur place (par chèque si possible) ou par  Chèque à l'ordre de :

« **SESAME AUTISME LANGUEDOC ROUSSILLON.** -

Envoi postal à **SESAME AUTISME LANGUEDOC ROUSSILLON**

BP 90612 - 66 006 Perpignan cedex -

Nom. ....

Portable .....

@.....

Grande boucle de 6 km 500 départ 10 h : ..... x 5 €

	€
--	---

Petite boucle de 2 km 800 départ 10 h : ..... x 5 €

	€
--	---

Total

	€
--	---