



L'association Sésame Autisme Languedoc Roussillon vous attend :

Dimanche 9 SEPTEMBRE 2018

pour la 14^{ème} (!) édition des

KILOMÈTRES SÉSAME à SAINT HILAIRE DE BRETHMAS

A pied, en fauteuil, en vélo, (et même en trottinette!),

Chacun va à son rythme, « ensemble pour l'autisme » !

On marche, on court, on pédale, on se balade, en famille, seul ou en équipe...

Tout est permis !

Le principe est simple : après s'être inscrit (en donnant ce que l'on veut, ce que l'on peut...), on part avec une carte sur laquelle sont indiqués les points de passage obligé, en cherchant des balises faciles à trouver, et on boucle ainsi le parcours choisi (comme une chasse au trésor... comme un jeu de piste !)

Les inscriptions et départs se feront de 14h00 à 15h00 dernier délai, pour des retours à 17h30 maximum et la remise des « récompenses ».

Quatre parcours de découverte à travers le village et ses beaux paysages seront proposés :

- ♣ un « adapté » (2,5 kms) pour les personnes handicapées y compris en fauteuil (ou fatiguées !)
- ♣ un pour les piétons, marcheurs ou coureurs (6 kms)
- ♣ deux pour les cyclistes ou coureurs (12,5 kms et 18 kms) - **on vient avec son vélo !**

Cette année encore, nous vous espérons nombreux ! Une activité idéale en famille... Nous espérons aussi que plusieurs institutions de tout horizon nous feront la joie de participer, résidents et accompagnateurs, comme les années précédentes...

Une façon aussi de remercier la municipalité de Saint Hilaire de Brethmas qui, depuis la création de l'événement, nous apporte un soutien sans faille dans l'organisation, et nous accueille le jour de son Forum annuel des Associations. Une façon aussi d'inciter le Conseil départemental, la Société Générale et d'autres encore à sponsoriser cette rencontre. Avec les fonds récoltés lors de cette journée, nous permettrions l'achat d'une Rosalie (véhicule à quatre roues à pédales) pour le **FAM Le Bois des Leins**

Au-delà, ces **KILOMÈTRES SÉSAME** par le nombre de participants sont une belle occasion de visibilité des personnes en situation de handicap... Ces **KILOMÈTRES SÉSAME** sont aussi un beau moment de rencontres, de « mélange », d'échanges et de convivialité, **qui commencera dès 12 heures, pour tous ceux qui le souhaitent, par un déjeuner tiré du sac sur le lieu de la manifestation COMPLEXE MAURICE SAUSSINE. L'apéritif est offert !**

Parents, adhérents ou non, professionnels, familles, amis, habitants de St Hilaire de Brethmas et d'ailleurs, merci de vous sentir concernés, merci de participer et de faire circuler largement l'information et l'affiche auprès de vos connaissances.

Contacts : Pierre PRADEL 0670314082 - Florence PERRIER 0613199185 - Corinne LIGUORI 0618107008 - Daniel SIMARD 0674386244. Antenne SALR 30 -Sésame Autisme LR , 152 rue Gustave Eiffel-Zone industrielle de Grézan- 30000 NIMES; tel 04 66 73 33 87 sesameautisme30@gmail.com

Sésame Autisme Languedoc-Roussillon BP 90612, 66006 Perpignan cedex Tel 04 68 51 09 92
sesameautisme.languedocroussillon@orange.fr